



Мектеп директорының м.а.

Д. Сиражев

ҚРҰ 12 наурыз 2012 ж. №320 "Әлеуметтік көмек
көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмек
беру" бұйрығының талаптары
ҚРҰ 25 қаңтардағы 2008 жылғы №64 қаулысына
сәйкес құрастырылды

"Достық" мектеп-бөбекжай-балабақша" кешені" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
бойынша оқушыларының (1-4 сынып) тағамын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас
мәзірі (қыс-көктем)

Күн	1-4 сынып			
	Тағамның атауы	Ингредиенттері	Брутто	Шығыс
1 апта				
1 күн	Арпа жармасы	Арпа жармасы	35	150/200
		Сары май	15	
		Қант	7	
		Сүт	225	
		Тұз	1,5	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
		сыр	10	10
	Алма	Алма	250	250
	Сүт қосылған какао	Какао	20	200
		Сүт	200	
2 Күн	Тауық етінен палау	Тауық еті	140	150/200
		Күріш жармасы	65	
		Өсімдік майы	11	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Сарымсақ	5	
		Тұз	1	
	Дәруменді салат	Қырыққабат	70	60/100
		Сәбіз	25	
		Қант	3	
		Өсімдік майы	11	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Бал мен шай	Шай	2	200
		Бал	25	
3 Күн	Көкөністер мен ет қосылған көже	Сыыр еті	152,5	
		Картоп	30	
		Қырыққабат	70	

		Пияз	20	200/250
		Сәбіз	20	
		Өсімдік майы	11	
		Тұз	1	
	Сүзбе	Сүзбе	60	60
		Қант	10	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Кептірілген жемістен компот	Кептірілген жеміс	5	200
		Лимон қышқылы	1	
		Қант	5	
4 Күн	Сәбіз салаты	Сәбіз	90	60/100
		Өсімдік майы	5	
	Балық котлеті	Сазан балығы	110	80/150
		Бидай наны	15	
		Сүт	40	
		Ұн	20	
		Кептірілген нан	10	
		Крахмал	10	
		Жұмыртқа	5	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Өсімдік майы	11	
		Тұз	0,5	
	Картоп езбесі	Картоп	150	100/150
		Сүт	65	
		Сары май	10	
		Тұз	0,5	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Кисель	Кисель	20	200
5 Күн	Бұршақ көже	Сиыр еті	152,5	200/250
		Картоп	30	
		Бұршақ	30	
		Бидай ұны	8	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Өсімдік майы	6	
		Тұз	1	
	Сүзбеше	Сүзбеше	250	250

		Қант	10	450
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Шырын	Шырын	165	165
	Алма	Алма	250	250
2 апта				
1 Күн	Ақ қауданды қырыққабат салаты	Ақ қауданды қырыққабат	70	60/100
		Сәбіз	40	
		Жасыл бұршақ	3	
		Сарымсақ	4	
		Өсімдік майы	11	
	Ет пен жарма қосылған көже	Сиыр еті	100	200/250
		Күріш жармасы	20	
		Сары май	6	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Картоп	30	
		Тұз	1	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Сүт	Сүт	200	200
2 Күн	Ет биточкілері	Сиыр еті	100	80/150
		Бидай наны	5	
		Сүт	30	
		Өсімдік майы	11	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Тұз	0,5	
	Бытырап піскен қарақұмық	Қарақұмық жармасы	36,7	100/150
		Сары май	9	
		Тұз	0,5	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Бал мен шай	Шай	2	200
		Бал	25	
	Алма	Алма	250	250
3 Күн	Ет қосылған картоп көжесі	Сиыр еті	105	200/250
		Картоп	80	
		Сәбіз	25	
		Пияз	25	

4 Күн	Сүзбе	Өсімдік майы	11	60
		Тұз	1	
		Сүзбе	60	
		Сүт	70	
	Қара бидай наны	Қант	10	20
		Қара бидай наны	20	
	Шырын	Шырын	165	165
	қызылша салаты сырмен	Қызылша	93	60/100
		сыр	10	
		Өсімдік майы	6	
5 Күн	Балық котлеті	Сазан балығы	110	80/150
		Бидай наны	15	
		Крахмал	10	
		Кептірілген нан	10	
		Жұмыртқа	5	
		Ұн	20	
		Сүт	30	
		Өсімдік майы	5	
		Пияз	20	
		Тұз	1	
		Сәбіз	20	
	Күріш	Күріш жармасы	36,7	100/150
		Сары май	5	
		Тұз	1	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20
	Кисель	Кисель	20	200
	Сүт	Сүт	200	200
	Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті	140	80/150
		Өсімдік майы	11	
		Пияз	20	
		Сәбіз	20	
		Тұз	0,5	
	Қайнатылған түтік кеспесі.	Түтік кеспе(рожки)	36,7	100/150
		Сары май	5	
		Тұз	0,5	
	Сүзбеше	Сүзбеше	250	250
		Қант	10	
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	20	20

Кептірілген жемістен компот	Кептірілген жеміс	200	5	200	5	200	5
	Лимон қышкылы		1		1		1
	Қант		15		20		20
Алма	Алма	250	250	250	250	250	250

Қоймашы
Медбике
Аспазшы

Чеч
Турс
шанимова

А.Чеча
Г.Турганалиева
Д.Шанимова